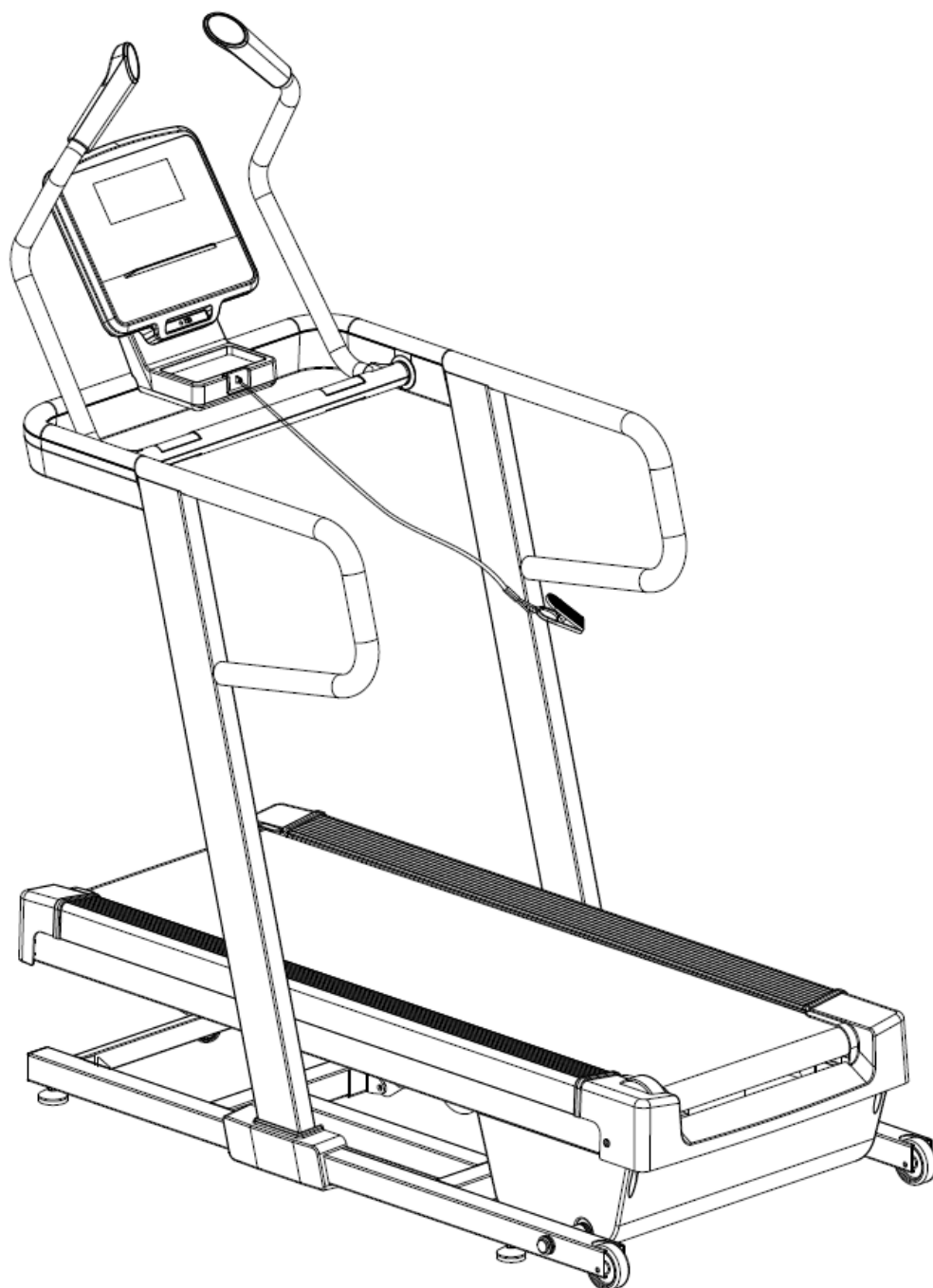




UŽIVATELSKÝ MANUÁL – CZ
IN 24097 Běžecký pás inSPORTline Hill Lite



OBSAH

BEZPEČNOSTNÍ POKYNY.....	3
MONTÁŽ.....	5
KONZOLE.....	12
PROGRAMY	13
PORUCHY A PŘÍPADNÉ ŘEŠENÍ	16
CVIČEBNÍ POKYNY	17
ÚDRŽBA.....	18
CENTROVÁNÍ BĚŽECKÉHO PÁSU	18
APLIKACE MAZIVA	19
ZAČÍNÁME	20
BEZPEČNÉ CVIČENÍ.....	21
NÁKRES.....	22
SEZNAM ČÁSTÍ	24
OCHRANA ŽIVOTNÍHO PROSTŘEDÍ.....	27
ZÁRUČNÍ PODMÍNKY, REKLAMACE	27

BEZPEČNOSTNÍ POKYNY

- Před použitím si přečtěte manuál a uschovejte si jej pro budoucí použití.
- Připněte si bezpečnostní klíč k oděvu nebo k opasku před zahájením cvičení.
- Během cvičení pohybujte pažemi přirozeně, rovně vpřed. Nedívejte se dolů k nohám. Pouze jedna osoba smí zařízení používat v daný čas.
- Rychlost regulujte vždy postupně, ne příliš prudce.
- V případě nebezpečí stlačte pohotovostní tlačítko nebo vytrhněte bezpečnostní klíč ze zámku.
- Zařízení opouštějte teprve když již zcela stojí.
- Dodržujte veškeré montážní pokyny. Montáž smí provádět pouze dospělá osoba.
- Držte mimo dosah dětí a domácích zvířat. Nenechávejte děti bez dozoru ani v blízkosti zařízení. Přístroj je určen pouze dospělým osobám.
- Před zahájením cvičebního programu se poraďte se svým lékařem. Je to zvláště nutné, pokud máte zdravotní komplikace nebo pokud proděláváte léčbu nebo pokud trpíte vysokým tlakem.
- Pravidelně kontrolujte veškeré šrouby a matice. Musí správně držet. Pravidelně kontrolujte případné poškození nebo opotřebení celého zařízení. Poškozené nebo opotřebované zařízení nepoužívejte.
- Pravidelně kontrolujte poškození nebo opotřebení běžeckého pásu. Pokud se objeví ostré hrany, přestaňte pás používat.
- Běžecký pás umístěte pouze na rovný, suchý a čistý povrch. Zachovejte bezpečnostní odstup min. 0,6 m od ostatních objektů. Výrobek nepoužívejte ve vlhkém prostředí. Pás neumísťujte na hrubý koberec, který by mohl zablokovat ventilaci.
- Pokud je poškozen elektrický kabel, nepoužívejte ho, ale kupte si nový u autorizovaného prodejce.
- Chraňte před vlhkostí a vodou.
- Instalujte tak, aby zařízení nepřekrývalo přístup k elektrické zásuvce.
- V místnosti nepoužívejte aerosolové spreje.
- Pokud je zařízení v provozu, neodstraňujte ochranný kryt. Pokud je to nutné za účelem údržby, musí se zařízení nejprve vypojit z elektrického zdroje.
- Vždy si vezměte vhodné sportovní oblečení. Neberte si příliš volný oděv, který se snadno zachytí. Vždy si vezměte sportovní obuv s gumovou podrážkou.
- Nespouštějte běžecký pás, pokud na něm stojíte. Po zapojení může dojít ke krátké prodlevě, než se pás dá do pohybu. Před zahájením pohybu pásu se postavte na plastové protiskluzové bočnice.
- Necvičte 40 minut po konzumaci jídla.
- Nejprve zahřejte svaly vhodnými cviky, abyste zmírnili riziko vzniku křeče.
- Do zásuvek a zdířek nekládejte cizí objekty.
- Údržbu provádějte pravidelně a výhradně dle manuálu, abyste prodloužili životnost produktu.
- Neprovádějte neschválené úpravy zařízení.
- Cvičte rozumně a příliš se nepřepínejte. Pokud cvičíte poprvé, držte se pevně madel, dokud si na zařízení nezvyknete.
- V případě poškození nebo poruchy okamžitě ukončete cvičení. Pokud by běžecký pás náhle prudce změnil rychlost, vytrhněte bezpečnostní klíč a ukončete trénink.

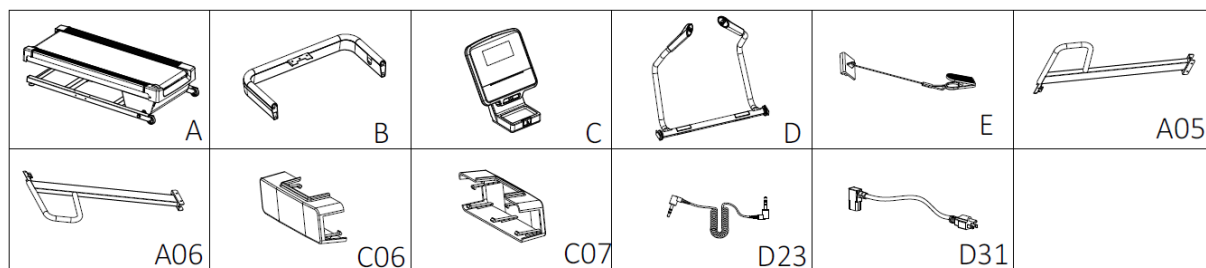
- Zařízení zapojte teprve poté, co je plně a správně sestaveno. Musí být přiklopen i kryt motoru. Používejte pouze uzemněnou bezpečnostní elektrickou zásuvku. Pro větší zabezpečení doporučujeme použít přepěťovou ochranu.
- Pokud přístroj nepoužíváte, neměl by být zapojený v zásuvce a bezpečnostní klíč by měl být vytáhnutý.
- Žádná část přístroje nesmí bránit v používání.
- Výrobek nepoužívejte venku.
- Přístroj nevystavujte přímému slunečnímu svítu.
- Pás neumísťujte na místo s vysokou vlhkostí (poblíž bazénu, saun atd.)
- Nepřetržitý provoz nesmí překročit 2 hodiny.
- Pokud pás není v provozu odejměte bezpečnostní klíč, abyste předešli zneužití stroje.
- **Nosnost: 120 kg**
- **Kategorie: HC pro domácí použití**

BEZPEČNOSTNÍ UPOZORNĚNÍ: Při rychlosti nad 14 km / h nepoužívejte snímače tepové frekvence v rukojeti.

VAROVÁNÍ! Systém pro monitorování tepové frekvence nemusí být přesný. Přetěžování při tréninku může způsobit vážné zranění nebo smrt. Pokud pocítíte nevolnost, okamžitě ukončete cvičení!

MONTÁŽ

Před montáží zkontrolujte, zda jsou přítomny všechny části a nejsou poškozeny.

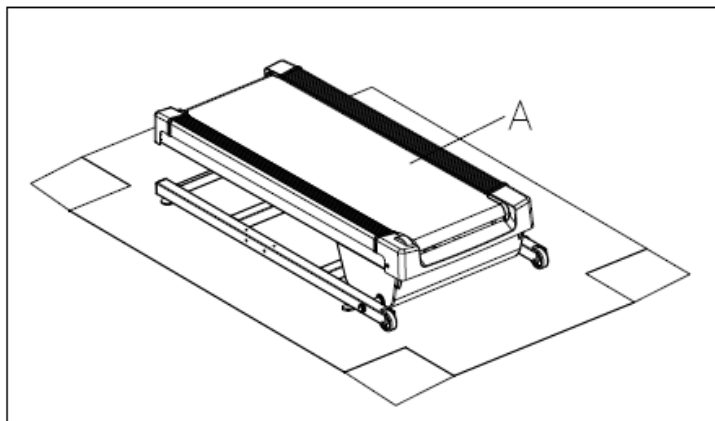


B10 S=13 14 15 	B11 S5 	B12 17# 	B13 S6
E03 M10 	E09 M10*70 	E11 M8*25 	E12 M8*15
E16 M6*10 	E29 D8 	E40 M8*15 	

Ozn.	Název	Ks.	Ozn.	Název	Ks.
A	Hlavní rám	1	A06	Pravý sloupek	1
B	Držák konzole	1	C06	Levý spodní kryt	1
C	Konzole	1	C07	Pravý spodní kryt	1
D	Prostřední madla	1	D23	3mm audio kabel	1
E	Bezpečnostní klíč	1	D31	Napájecí kabel	1
A05	Levý sloupek	1	J01	Silikonový olej	1

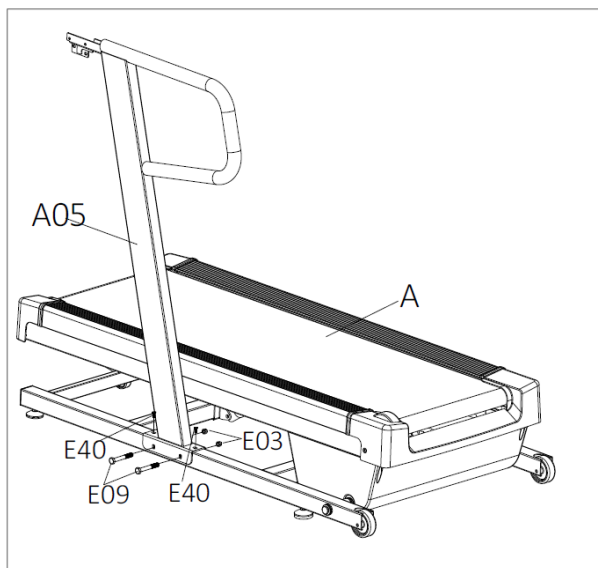
KROK 1







Vybalte hlavní rám (A) na rovném a čistém povrchu.



KROK 2

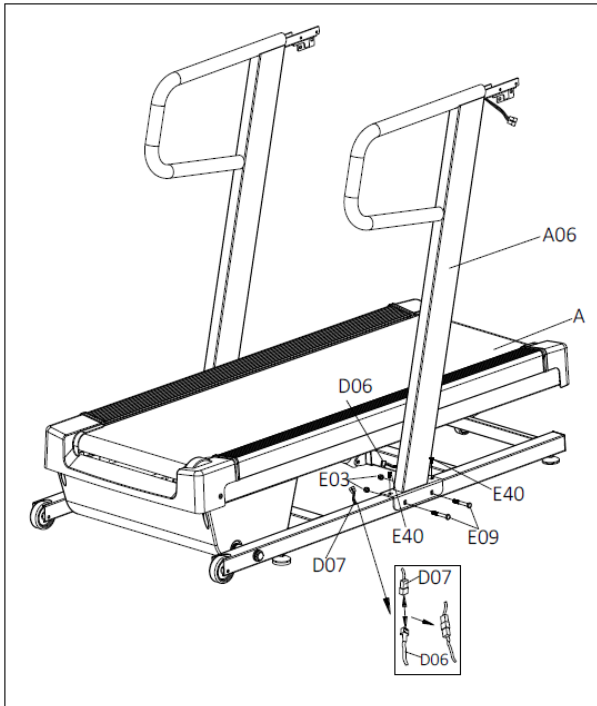
Pravý sloupek (A05) připevněte na hlavní rám (A) pomocí 2x šroubů M10x70 (E09), 2x šroubů M8x15 (E40) a 2x matic M10 (E03).



E03 M10	E09 M10*70	E40 M8*15
 (2X)	 (2X)	 (2X)
B12 17#  (2X)	B10 S=13 14 15  (1X)	B11 S5  (1X)

KROK 3

Připevněte levý sloupek (A06) k hlavnímu rámu (A) pomocí 2x šroubů M10x70 (E09), 2x šroubů M8x15 (E40) a 2x matic M10 (E03).

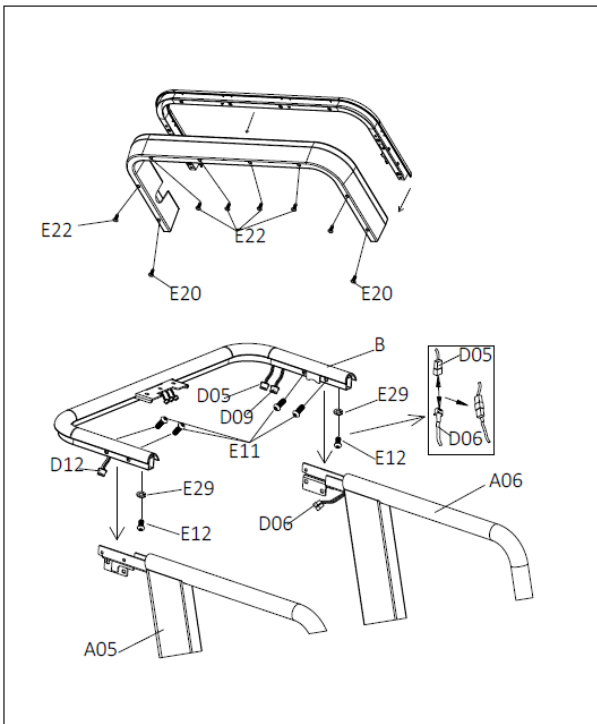


	E03 M10	E09 M10*70	E40 M8*15
	(2X)	(2X)	(2X)
	B12 17#	B10 S=13 14	15 B11 S5
	(2X)	(1X)	(1X)

KROK 4

Před další montáží odejměte spodní kryt konzole.

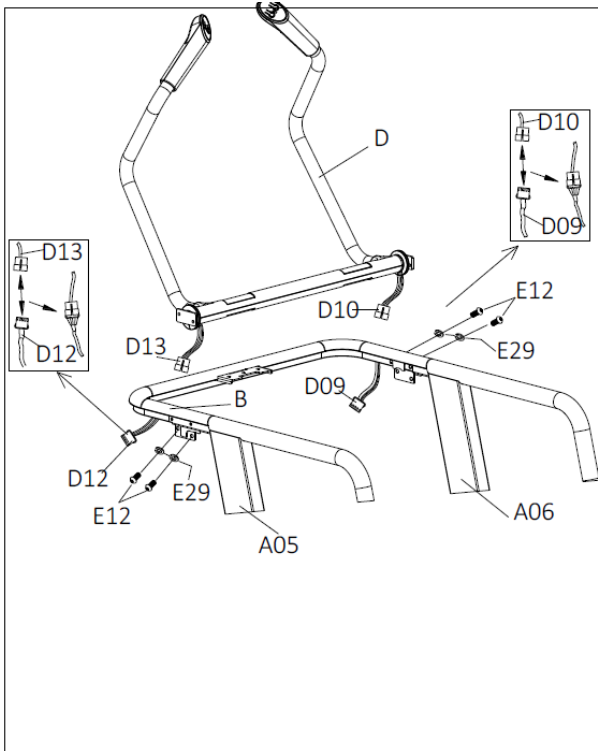
Připevněte držák konzole (B) na sloupky (A05 a A06) pomocí 4x šroubů M8x25 (E11) a 2x šroubů M8x15 (E12) a 2x podložek M8 (E29). Spojte kabely (D05 a D06) na levém sloupku (A06).



	E11 M8*25	E12 M8*15	E29 ?8
	(4X)	(2X)	(2X)
	B11 S5		
	(1X)		

KROK 5

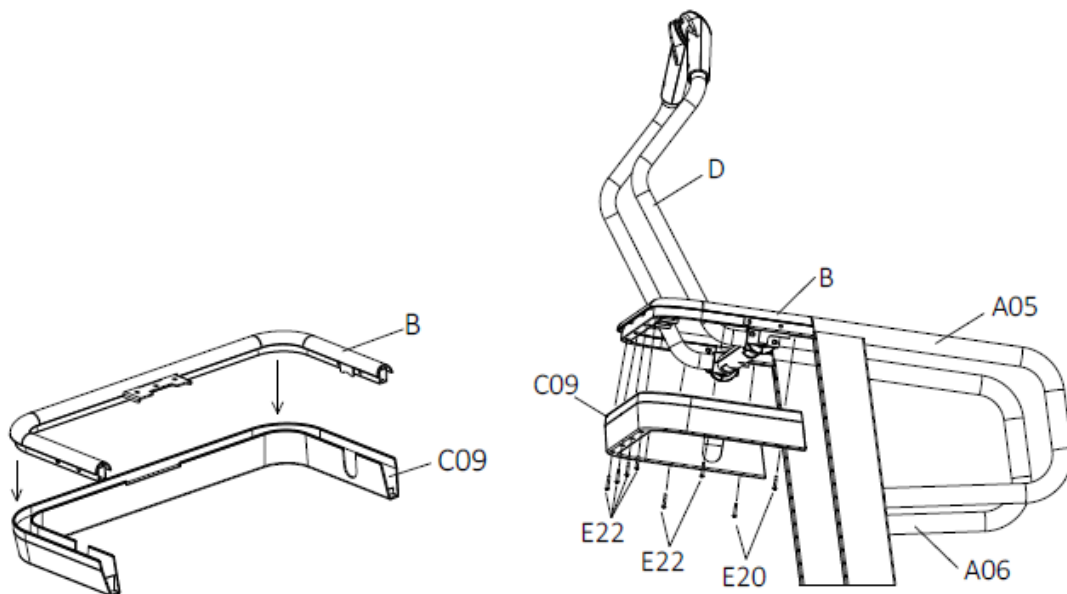
Připevněte prostřední madla (D) na držák konzole (B) pomocí 4x šroubů M8x15 (E12) a 4x podložek M8 (E29). Spojte kabely na pravé straně (D13 a D12) a na levé straně (D10 a D09).



	E12 M8*15	E29 ?8	B11 S5
	(4X)	(4X)	(1X)

KROK 6

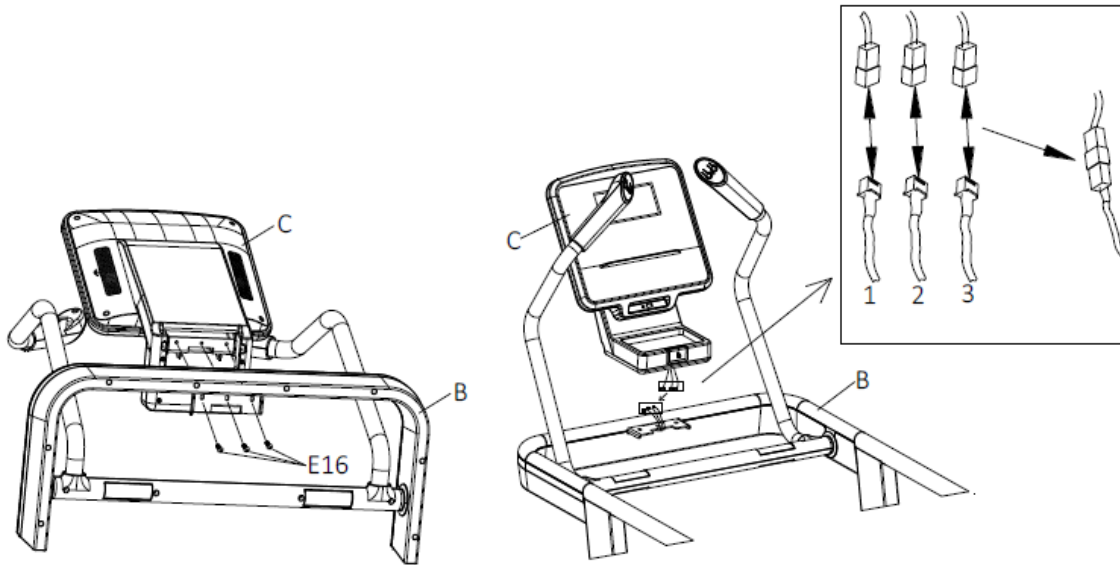
Připevněte spodní kryt konzole (C09) pomocí 2x šroubů ST4.2x25 (E20) a 6x šroubů ST4.2x12 (E22).



	E20 ST4.2*25	E22 ST4.2*12	B10 S13 14 15
	(2X)	(6X)	(1X)

KROK 7

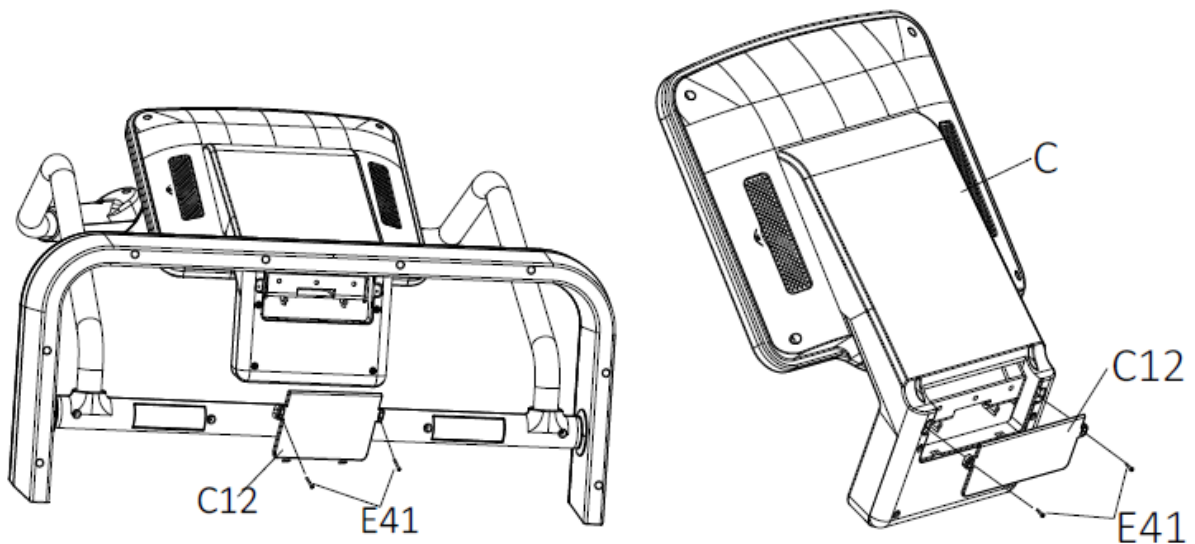
Spojte kabely konzole (C) s kabely držáku konzole (B). Poté konzoli připevněte pomocí 3x šroubů M6x10 (E16).



	E16 M6*10	B11 S5
	(3X)	(1X)

KROK 8

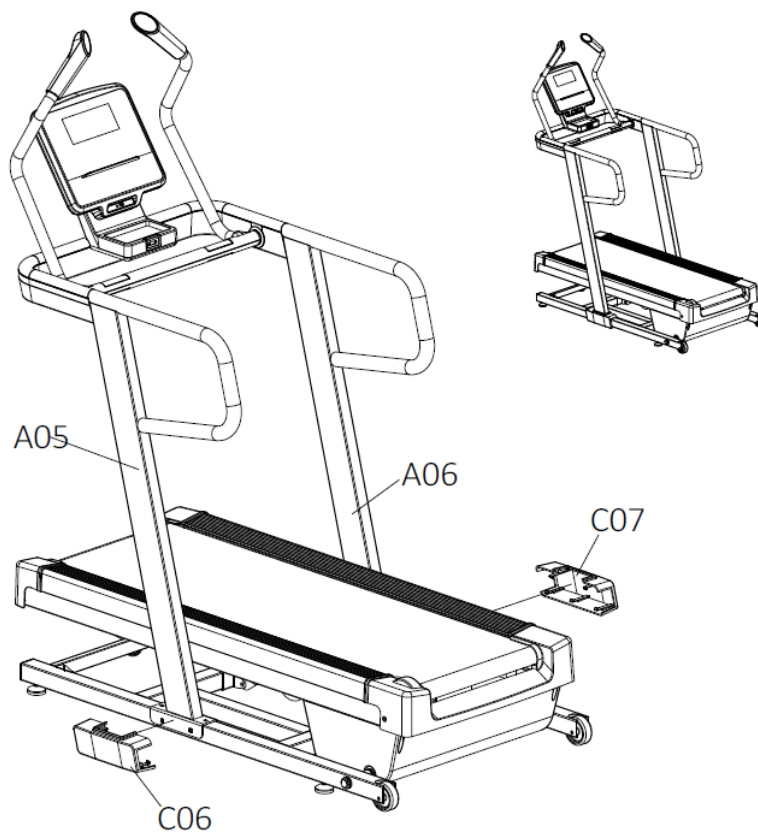
Připevněte spodní kryt konzole (C12) pomocí 2x šroubů ST2.9x16 (E41).



	E41 ST2.9*16	B10 S=13 14 15
	(2X)	(1X)

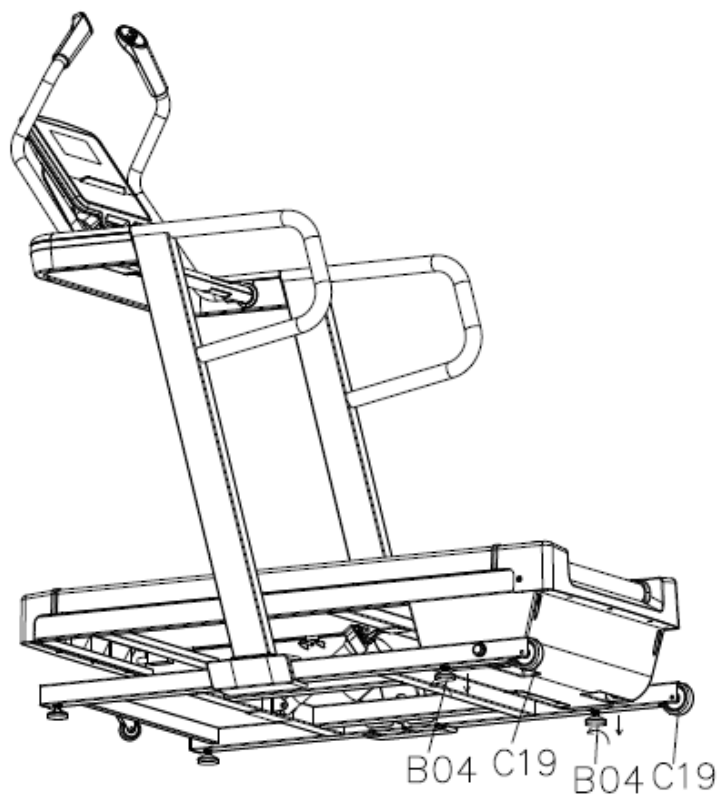
KROK 9

Připevněte spodní krytky (C06 a C07) na sloupky (A05 a A06).



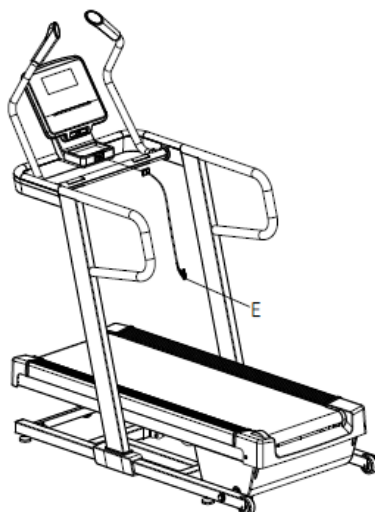
KROK 10

Připevněte vyrovnávací nožičky (B04) v proti směru hodinových ručiček, dokud nejsou kolečka (C19) na zemi.

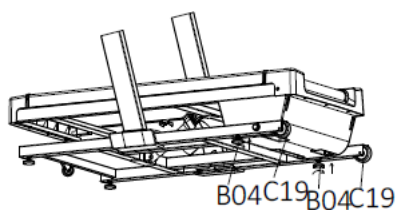


KROK 11

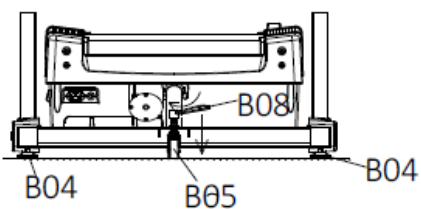
Připojte bezpečnostní klíč (E) a před každým použitím si klíč připněte na část oděvu. V případě poruchy nebo abnormálního chování stroje, klíč okamžitě vytáhněte.



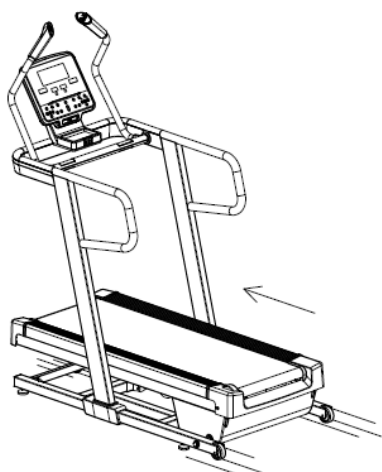
PŘESUN



Otočte vyrovnávací nožky (B04) ve směru hodinových ručiček do nejvyšší polohy.

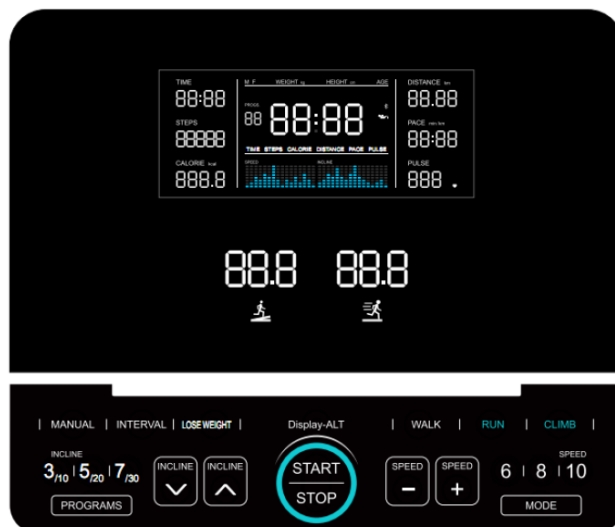


Otočte madlo (B08) ve směru hodinových ručiček do nejnižší polohy.



Přesuňte pás.

KONZOLE



Zobrazení

TIME (čas)	<p>Rozsah: 0:00 – 18:00 hod., po dosáhnutí max. hodnoty se program nezastaví, čas se začne počítat od 0:00.</p> <p>Režim odpočtu, rozsah: 99 min – 0.00, po dosáhnutí 0.00 TIME displej zobrazí END, po 5 vteřinách se konzole přepne do pohotovostního režimu. Zobrazení času a tempa se mění každý 5 vteřin.</p>
DISTANCE (vzdálenost)	<p>Rozsah: 0.00 – 99.99, po dosáhnutí max. hodnoty se program nezastaví, vzdálenost se začne počítat od 0:00.</p> <p>V režimu odpočtu se bude vzdálenost odečítat od nastavené hodnoty až do 0.00. po dosáhnutí 0.00 displej zobrazí END, po 5 vteřinách se konzole přepne do pohotovostního režimu.</p> <p>V režimu měření FAT (tuku), displej zobrazí naměřenou hodnotu.</p>
PACE (tempo)	Zobrazí, jak dlouho trvá uběhnout 1 km. Jednotky: min/km
CALORIES (kalorie)	<p>Zobrazí spálené kalorie. Kalorie jsou zobrazeny v rozsahu 0.0 – 999. Po dosáhnutí maximální hodnoty se program nezastaví, hodnota se bude počítat od 0.</p> <p>V režimu odpočtu se hodnota bude odčítat od nastavené hodnoty až do 0.0. Displej poté zobrazí END, po 5 vteřinách se přepne do pohotovostního režimu.</p>
PULSE (puls)	Zobrazí aktuální puls. Držte oba senzory po dobu 5 vteřin pro měření tepové frekvence v rozsahu 5 0- 200 úderů za minutu. Data jsou pouze orientační.
INCLINE (náklon)	Zobrazí aktuální úroveň náklonu. Rozsah 1 – 15. V režimu výstupu je rozsah od 1 – 40.
SPEED (rychlost)	Zobrazí aktuální rychlost. Rozsah 0,8 – 18 km/h. V režimu výstupu je rozsah 0,8 – 6 km/h.
STEPS (kroky)	Zobrazí počet kroků 0 – 99999. V režimu výstupu není hodnota zobrazena.
LCD displej	<p>Displej zobrazuje hodnoty času, vzdálenosti, rychlosti, kalorií a pulsu, pokud stisknete DISPLAY-ALT tlačítko.</p> <p>Displej zobrazí naměřené hodnoty tuku v režimu FAT.</p>

TLAČÍTKA

START	Pokud je přístroj zapojen a bezpečnostní klíč vložen, stiskem tlačítka spustíte pás
STOP	Během provozu stiskem tlačítka zastavíte všechny operace a data se přepnou do původního nastavení.
MODE	V pohotovostním režimu vyberte program: odpočet času 30:00 (time countdown 30:00), odpočet vzdálenosti 1.00 (distance countdown mode 1.0), odpočet kalorií 50 (calorie countdown mode 50.0), odpočet kroků 5000 (step countdown mode 5000). Během výběru bude funkce blikat. Tlačítka SPEED +/-, INCLINE +/- upravíte hodnoty, stiskem START program spustíte.
PROGRAM	Stiskem tlačítka vyberete přednastavený program P1 – P12, FAT. (P1 – manuální program, P2 – intervalový program, P3 program hubnutí, P4 – chůze). V režimu výstupu můžete vybrat programy P1 – P6.
QUICK PROGRAM BUTTONS	Můžete vybrat: P1 – manuální program, P2 – intervalový program, P3 program hubnutí, P4 – chůze, P5 – běh, P6 – výstup.
RUN	V pohotovostním režimu stiskem tlačítka spustíte režim běhu, nefunguje v režimu výstupu.
CLIMB	V pohotovostním režimu stiskem tlačítka spustíte režim výstupu, nefunguje v režimu běhu.
-SPEED+	V režimu nastavení změníte hodnoty nastavení, v normálním programu změníte rychlost o 0,1 km/h. Podržením tlačítka se bude hodnota postupně měnit.
-INCLINE+	V režimu nastavení změníte hodnoty nastavení, v normálním programu změníte náklon o 0,5. Podržením tlačítka se bude hodnota postupně měnit.
SPEED 6,8,10	Změňte rychlost na 6, 8, 10.
NÁKLON 3/10, 5/20, 7/30	V režimu běhu změníte náklon na 3 /5 /7. V režimu výstupu změníte náklon na 10/ 20/ 30.

PROGRAMY

QUICK START (rychlý start)

Zapněte a vložte bezpečnostní klíč. Stiskněte START a pás se spustí rychlostí 0,8 km/h po 3vteřinovém odpočtu. Podle potřeby můžete měnit rychlost a náklon.

MANUAL MODE (manuální režim)

V pohotovostním režimu stiskněte START, pás se spustí rychlostí 0,8 km/h, všechny hodnoty se začnou přičítat od 0. Pomocí tlačítek SPEED a INCLINE můžete upravit hodnoty rychlosti a náklonu.

V pohotovostním režimu stiskněte MODE pro vstup do nastavení odpočtu. Bude blikat hodnota na displeji TIME. Pomocí tlačítek SPEED a INCLINE nastavíte hodnotu od 5:00 do 99:00.

Stiskněte MODE 2x pro nastavení odpočtu vzdálenosti. Displej zobrazí 1.00. Pomocí tlačítek SPEED a INCLINE nastavíte hodnotu od 0,50 do 99,90.

Stiskněte MODE 3x pro nastavení odpočtu kalorií. Displej zobrazí 50.0. Pomocí tlačítek SPEED a INCLINE nastavíte hodnotu od 10,0 – 999.

Stiskem START spustíte program po nastavení hodnot. Během cvičení můžete upravit rychlost a náklon pomocí tlačítek SPEED a INCLINE. Stiskem STOP zastavíte pás.

PRESET PROGRAMS (přednastavené programy)

Programy můžete vybrat pomocí tlačítek rychlého výběru nebo výběrem v menu po stisknutí PROGRAM. Displej TIME zobrazí nastavenou původní hodnotu 30:00 která bude blikat. Můžete změnit dobu provozu programu pomocí tlačítek SPEED a INCLINE. Stiskem START potvrdíte nastavení a program se spustí po 3 vteřinovém odpočtu. Každý program je rozdělen na 16 segmentů. Jakmile program vstoupí do dalšího segmentu, systém uživatele upozorní pomocí zvukového signálu. Rychlost a náklon se změní podle přednastavených hodnot daného programu. Pomocí tlačítek SPEED a INCLINE můžete upravit rychlost a náklon. Po dokončení programu se ozve zvukový signál a na displeji se zobrazí END. Přístroj postupně zpomalí během 5 vteřin a přepne se do pohotovostního režimu.

PROGRAMY V REŽIMU BĚHÁNÍ

Každý segment cvičení se počítá podle nastaveného času/16.

PROGRAM \ SECTION	SECTION	Time interval for each section= setting time/16															
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
P1 (MANUAL)	SPEED	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
	INCLINE	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
P2 (INTERVAL)	SPEED	5	10	10	5	5	10	10	5	5	10	10	5	5	10	10	5
	INCLINE	2	2	4	4	6	6	6	6	4	4	4	4	2	2	2	2
P3 (LOSE WEIGHT)	SPEED	5	5	8	8	5	5	5	8	8	5	5	5	8	8	5	5
	INCLINE	2	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	2	2	2
P4 (WALK)	SPEED	5	7	7	8	8	7	7	10	10	7	5	5	7	7	10	5
	INCLINE	2	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	2	2	2
P5	SPEED	5	9	9	11	11	12	5	5	9	9	11	11	12	9	9	5
	INCLINE	2	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	2	2	2
P6	SPEED	5	7	8	10	12	10	8	5	5	8	10	12	10	8	7	5
	INCLINE	2	2	4	4	6	6	6	6	4	4	4	4	2	2	2	2
P7	SPEED	5	6	6	6	7	8	10	10	8	9	10	10	8	6	5	5
	INCLINE	0	5	5	5	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	0	0
P8	SPEED	5	5	5	5	6	7	5	6	7	5	6	7	5	5	5	5
	INCLINE	0	4	4	4	3	3	6	6	6	7	7	8	8	9	0	0
P9	SPEED	5	5	5	8	9	9	6	8	9	6	8	9	6	6	5	5
	INCLINE	0	5	5	5	6	6	6	7	8	9	9	9	10	10	0	0
P10	SPEED	5	6	6	9	9	6	9	10	6	10	11	11	6	6	5	5
	INCLINE	0	5	5	6	6	6	4	4	6	6	5	5	8	8	0	0
P11	SPEED	5	6	7	8	9	7	6	8	10	10	8	8	7	6	5	5
	INCLINE	0	6	6	6	7	5	8	8	4	4	4	5	5	8	0	0
P12	SPEED	5	7	10	12	9	9	12	12	9	9	12	12	7	7	5	5
	INCLINE	0	5	3	2	6	6	2	2	2	2	2	4	5	6	0	0

PROGRAMY V REŽIMU VÝSTUPU

Každý segment cvičení se počítá podle nastaveného času/16

PROGRAM \ SECTION	Time interval for each section= setting time/16																
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	
P1 (MANUAL)	SPEED	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	
	INCLINE	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	
P2 (INTERVAL)	SPEED	2	5	5	2	2	5	5	2	2	5	5	2	2	5	5	2
	INCLINE	10	10	20	20	30	30	30	30	20	20	20	20	10	10	10	10
P3 (LOSE WEIGHT)	SPEED	2	2	4	4	2	2	2	4	4	2	2	2	4	4	2	2
	INCLINE	10	10	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	10	10	10	10
P4 (WALK)	SPEED	2	3	3	4	4	3	3	5	5	3	2	2	3	3	5	2
	INCLINE	2	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	2	2	2
P5	SPEED	2	5	5	6	6	6	2	2	5	5	6	6	6	5	5	2
	INCLINE	10	10	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	10	10	10	10
P6	SPEED	2	3	4	5	6	5	4	2	2	4	5	6	5	4	3	2
	INCLINE	10	10	20	20	30	30	30	30	20	20	20	20	10	10	10	10

MANUAL PROGRAM (manuální program)

Manuál je uživatelský program.

Pro spuštění programu stiskněte MANUAL nebo PROGRAM v pohotovostním režimu. Displej PROG zobrazí U1 a okno TIME zobrazí přednastavený čas 30:00. Čas můžete upravit pomocí tlačítek SPEED a INCLINE. Po nastavení času stiskněte MODE a nastavte rychlost a náklon každého segmentu. Čas každého intervalu/segmentu = nastavený čas/16. Pomocí tlačítka SPEED nastavíte rychlost, pomocí tlačítka INCLINE nastavíte náklon. Stiskem MODE potvrdíte nastavení a přesunete se na další segment, dokud není nastaveno všech 16 segmentů.

Po nastavení programu, stiskněte MANUAL a poté opakovaně stlačte tlačítko PROGRAM, dokud se na displeji nezobrazí nastavený manuální program U1. Poté stiskněte START pro spuštění.

Každý program je rozdělen na 16 částí. Nastavení rychlosti a náklonu je provedeno před spuštěním programu.

BODY FAT TEST (test tělesného tuku)

Opakovaně stlačte tlačítko PROGRAM dokud se v displeji SPEED nezobrazí FAT.

Stiskněte MODE a pomocí tlačítek SPEED nastavte pohlaví F-1 (01 – muž, 02- žena).

Stiskněte MODE pro potvrzení a vložte věk F-2 pomocí tlačítek SPEED (10 – 99).

Stiskněte MODE pro potvrzení a vložte výšku F-3 pomocí tlačítek SPEED (100 – 200).

Stiskněte MODE pro potvrzení a vložte hmotnost F-4 pomocí tlačítek SPEED (20 – 150).

Stiskněte MODE pro potvrzení a zobrazí se F-5. Uchopte senzory tepové frekvence a po cca. 8 vteřinách se zobrazí výsledek.

Výsledky měření jsou pouze orientační a neslouží jako náhrada lékařské péče.

F-1	Pohlaví	01 – muž	02 – žena
F-2	Věk	10 – 99	

F-3	Výška	100 – 200	
F-4	Hmotnost	20 – 150	
F-5	Výsledek	≤19	Podvýživa
		=20-25	Normální
		=26-29	Nadváha
		≥30	Obezita

BEZPEČNOSTNÍ KLÍČ

Vytáhnutí bezpečnostního klíče okamžitě zastaví provoz pásu a ozve se zvukový signál. Pro spuštění pásu je nutné klíč opět připojit a stisknout START.

USB PORT

USB port můžete použít pro připojení vašeho chytrého zařízení a přehrávání hudby.

POZOR!

Před cvičením zkontrolujte napájení a připojení bezpečnostního klíče.

Pokud se objeví jakékoliv závada nebo porucha, okamžitě vytáhněte bezpečnostní klíč.

Přístroj sami neopravujte, vždy kontaktujte autorizovaný servis.

Přístroj můžete kdykoliv vytáhnout z elektrického proudu.

PORUCHY A PŘÍPADNÉ ŘEŠENÍ

V případě potřeby zásahu do přístroje, kontaktujte odborný servis.

Displej po zapojení pásu nezobrazuje žádné informace.

- Zkontrolujte pojistku, v případě potřeby nahodte pojistku zpátky.
- Ujistěte se, že je jsou pojistky, uzemnění a napájení správně zapojeny.
- Ujistěte se, že jsou konzole a základní deska správně zapojeny.

Po spuštění displej zobrazí E01 – chyba přenosu signálů z konzole do základní desky

- Zkontrolujte připojení ze základní desky do konzole.
- Zkontrolujte stav konzole.
- Zkontrolujte stav základní desky.

Displej zobrazí E02 – porucha motoru.

- Ujistěte se, že je motor správně připojen a zkontrolujte stav motoru.
- Zkrat základní desky.
- Zkontrolujte vstupní proud.

Displej zobrazí E03 – porucha senzoru.

- Pokud displej zobrazí kód E03 5 – 8 vteřin po spuštění, zkontrolujte připojení a stav senzoru.
- Kabel připojení senzoru na základní desce je poškozen, nahradte základní desku.

Displej zobrazí E04 – porucha náklonu

- Znovu připojte nebo nahradte kabely připojení motoru náklonu.
- Zkontrolujte napájecí kabel motoru náklonu, ujistěte se, že je správně zapojen do základní desky.
- Nahradte kabely připojení nebo motor náklonu.
- Nahradte základní desku.

- Zkontrolujte připojení tlačítek náklonu.

Displej zobrazí E05 – po spuštění se sepne přepěťová ochrana

- Motor je přetížený, restartujte.
- Zaseknutý motor nebo jiné pohybové části, velké zatížení motoru. Zkontrolujte promazání běžeckého pásu.
- Zkontrolujte, zda motor nezapáchá.
- Zkontrolujte základní desku.

Displej zobrazí E06 – po spuštění se přeruší obvody motoru

- Zkontrolujte připojení motoru
- Nahradte motor.

Displej zobrazí E08 – chyba integrovaného oběhu paměti 24C02

- Oběh paměti je špatně připojený nebo poškozený.

Displej zobrazí E10 – po spuštění okamžitě zkratuje motor.

- Otáčky zadané ze základní desky jsou příliš vysoké, upravte potenciometr na nižší otáčky.
- Zkrat motoru.
- Pohyblivé části jsou špatně promazány.

Displej zobrazí E13 – chyba komunikace ze základní desky do konzole.

- Zkontrolujte kabely ze základní desky do konzole.
- Zkontrolujte stav konzole.
- Nahradte základní desku.

CVIČEBNÍ POKYNY

Řádné cvičení se zahajuje zahřívací fází a ukončuje oddechovými cviky. Zahřívací fáze by měla připravit tělo pro následnou zátěž. Oddechové cviky by pak měly zamezit svalovému poranění a křečím. Provádějte zahřívací a oddechové cviky dle tabulky níže.



Doteky prstů na noze

Překloňte se v bocích. Mějte uvolněná záda a paže a předkloňte se vpřed k prstům na noze. Vytrvejte v pozici 15 vteřin. Mírně pokrčte kolena.



Horní partie stehen

Jednou rukou se opřete o zeď. Jednu ruku dejte dolů za sebe a uchopte chodidlo. Přitáhněte ho k hýždím, nakolik to jde. Vydržet 30 vteřin a opakujte u druhé nohy.



Podkolenní partie

Posadte se napněte pravou nohu. Chodidlo levé nohy přimkněte k pravému vnitřnímu stehnu. Pravou paži napněte ke špičce natažené nohy. Vydržte 15 vteřin a povolte. Opakujte totéž u levé nohy.



Vnitřní strany stehen

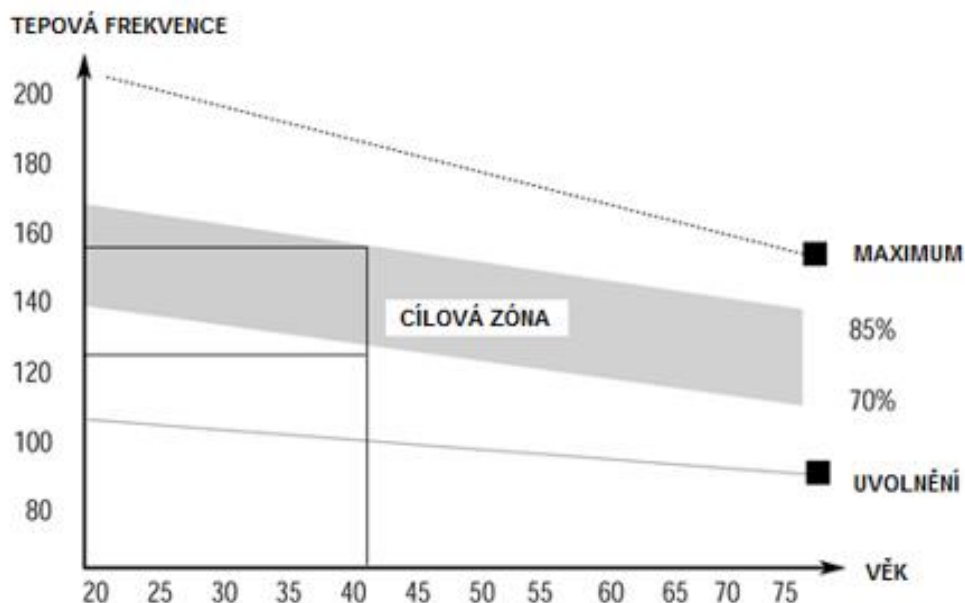
Posadte se na podlahu se špičkami nohou u sebe. Kolena směřují ven. Přitáhněte chodidla ke tříslům. Kolena tlačte dolů. Vydržte 30-40 vteřin, pokud možno.



Lýtka a Achilova šlacha

Opřete se o zeď s jednou nohou dozadu a s pažemi směrem vpřed. Pravou nohu napněte a levou nohu ponechte na zemi. Levou nohu přikrčte a tlačte vpřed tak, že kyčle tlačíte směrem ke zdi. Vydržet 30-40 vteřin. Nohy mějte napnuté a opakujte s druhou nohou.

Fáze cvičení. Pravidelným cvičením budou vaše svaly silnější. Během tréninku udržujte stále tempo dle grafu. Trénink by měl trvat alespoň 12 minut.



Poté nechte svaly zklidnit tak že snížíte tempo po dobu cca. 5 min. Poté provádějte cviky jako při rozcvičce. Trénujte pravidelně minimálně 3x týdně.

ÚDRŽBA

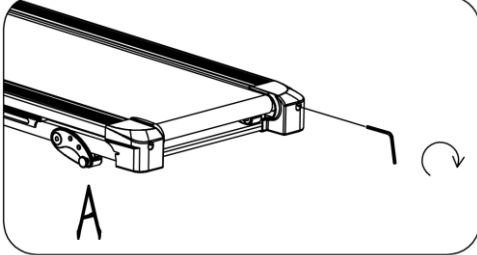
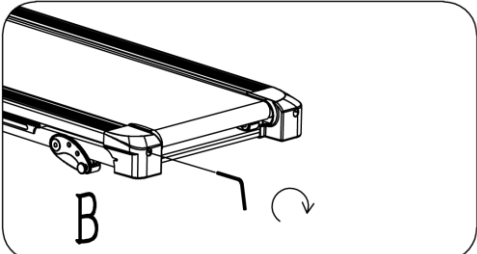
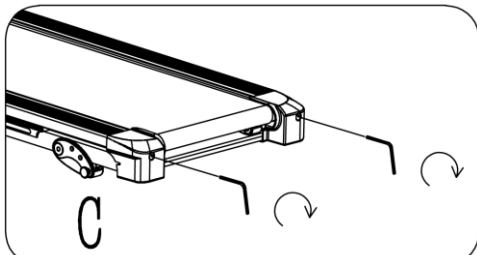
Standardním čištěním prodloužíte životnost a zajistíte dobrou funkci běžeckého pásu. Pravidelně stírejte z přístroje prach a čistěte od prachu otevřenou plochu běžecké desky po stranách pásu. Udržujte v čistotě také obuv, aby nepoškodila pás. K čištění pásu používejte čistý, vlhký hadřík. Chraňte elektroniku a pás před kontaktem s vodou.

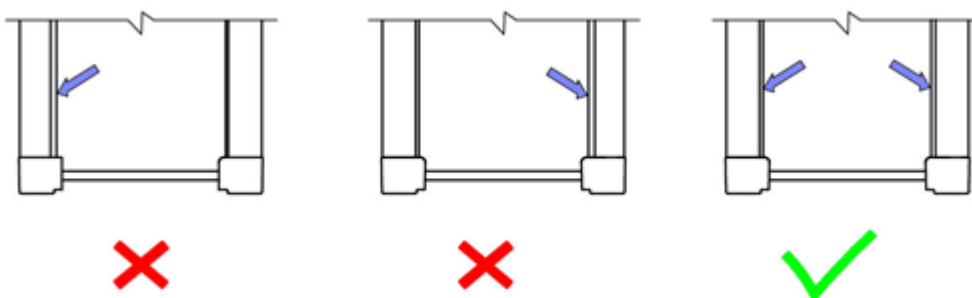
Pro delší životnost doporučujeme pás vypnout na 10 min po každých 2 hodinách použití.

Příliš volná pás způsobí proklouzávání pásu, příliš utáhnutý pás způsobí větší zátěž motoru a většímu tření plochy. Ideální utáhnutí pásu je, pokud jsou šrouby vyšroubovány 50 – 75 mm od běžecké plochy.

CENTROVÁNÍ BĚŽECKÉHO PÁSU

Položte běžecký pás na rovnou plochu a nastavte rychlost na 6 – 8 km/h, abyste zjistili, jestli se vychyluje.

<p>Jestliže se pás vychyluje doprava, pootočte pravým stavěcím šroubem o ¼ otáčky ve směru hodinových ručiček a levý stavěcí šroub pootočte o ¼ otáčky proti směru hodinových ručiček. Jestli se pás nepohne, opakujte postup, dokud ho nevycentrujete. Řiďte se dle obrázku A.</p>	
<p>Jestliže se pás vychyluje doleva, pootočte levým stavěcím šroubem o ¼ otáčky ve směru hodinových ručiček a pravý stavěcí šroub pootočte o ¼ otáčky proti směru hodinových ručiček. Jestli se pás nepohne, opakujte postup, dokud ho nevycentrujete. Řiďte se dle obrázku B.</p>	
<p>Běžecský pás se průběhem času uvolní. Abyste ho znovu utáhli, pootočte oběma stavěcími šrouby o celou otáčku. Zkontrolujte utažení pásu. Tento postup opakujte, dokud nebude pás řádně utažený. Dávejte si pozor, abyste oba šrouby utáhli stejnou mírou. Řiďte se dle obrázku C.</p>	



APLIKACE MAZIVA

Před prvním popužitím zkontrolujte promazání pásu, v případě potřeby aplikujte lubrikant.

Mazání běžecského pásu a běžecské desky je klíčové, jelikož tření značně ovlivňuje celkovou životnost a provozuschopnost přístroje. Proto doporučujeme nezanedbávat pravidelnou aplikaci maziva.

VAROVÁNÍ: Před každým čištěním, mazáním či údržbou vždy nejdříve odpojte přístroj z elektrické sítě.

Doporučená frekvence mazání:

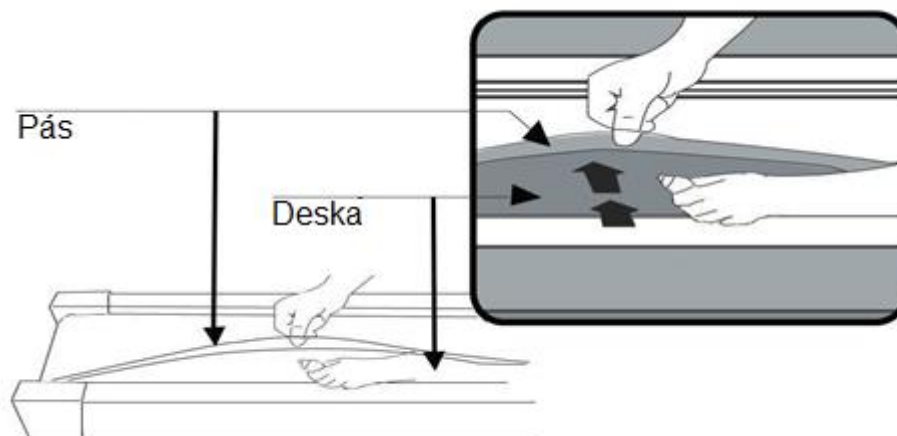
Rekreační uživatel (méně než 3 hod týdně)	Každých 6 měsíců
Průměrný uživatel (3 – 5 hod týdně)	Každé 3 měsíce
Náročný uživatel (více než 5 hod týdně)	Každé 2 měsíce

Jak promazat pás:

Nadzvetněte pás na jedné straně a aplikujte lubrikant, ten poté rozmažte po celé ploše hadříkem. Apkujte na druhé straně.

Všechny pohyblivé části se musí pohybovat volně a tiše. Abnormální pohyb může poškodit bezpečnost produktu. Pravidelně kontrolujte a utahujte všechny šrouby.

Správná a pravidelná údržba prodlužuje životnost pásu.



ZAČÍNÁME

PŘÍPRAVA

Pokud jste starší než 45 let nebo trpíte zdravotními problémy, a ještě nikdy jste na běžeckém pásu necvičili, poraďte se o používání přístroje se svým lékařem.

Než se na pás postavíte, vyzkoušejte si, jak se stroj ovládá. Především se správně naučte stroj spouštět a zastavovat. Věnujte pozornost také ovládání rychlosti. Několikrát si vše zkuste, dokud si na ovládání nezvyknete. Pak se postavte na protiskluzové lišty pásu a chopte se oběma rukama madel. Navolte rychlost mezi 1-6 - 3,2 km / hod, postavte se rovně, dívejte se dopředu a zkuste se na pás několikrát postavit jednou nohou. Pak se na něj postavte oběma nohama, abyste mohli cvičit. Jakmile si na pás zvyknete, můžete pomalu zvýšit rychlost na 3–5 km / hod a udržet ji po dobu 10 minut. Potom zařízení pomalu zastavte.

CVIČENÍ

Nejprve se naučte stroj ovládat. Dobře si zapamatujte, jak pás zapnout, zastavit a jak nastavit rychlost a sklon. Jakmile si na ovládání zvyknete, zkuste na pásu rovnoměrným tempem projít 1 km a zaznamenejte si, jak dlouho Vám to trvalo. Mělo by Vám to zabrat 15–25 minut. Pak zkuste projít 1 km při rychlosti 4,8 km / hod (doba trvání přibližně 12 minut). Cvičení několikrát opakujte. Pak si můžete zvýšit rychlost a úhel sklonu a cvičit zhruba 30 minut. Nespěchejte, vytrvalá chůze prospívá Vašemu zdraví.

FREKVENCE

Optimální frekvence je 3–5krát týdně po 15–60 minutách. Doporučujeme si nejprve udělat harmonogram a toho se držet. Nedoporučuje se zvyšovat náklon během počáteční fáze cvičení. Zvyšování sklonu použijte až při zvyšování zátěže cvičení.

JAK CVIČIT

Nejllepší je cvičit 15–20 minut. Zahřívací fáze by měla trvat kolem 2 minut při rychlosti 4,8 km / h. Potom zvyšte rychlost na 5,3 a 5,8 km / h, každá fáze by měla trvat asi 2 minuty. Potom přidávejte rychlost vždy každé 2 minuty o 0,3 km / hod a zrychlujte, dokud se Vám nezrychlí dech. Pozor, dýchání Vám nesmí dělat problémy. Pokračujte s cvičením při této rychlosti. Pokud byste měli problémy s dechem, snižte rychlost opět o 0,3 km / h. Nakonec si ponechte 4 minuty na zpomalení. Pokud by Vám zvyšování náročnosti pomocí rychlosti nevyhovovalo, můžete zvýšit náročnost nastavením sklonu. Pozvolné zvyšování úhlu sklonu může významně ovlivnit náročnost cviků.

METODA SPALOVÁNÍ KALORIÍ – Toto cvičení napomáhá rychlejšímu spalování kalorií. Nejdříve cvičte po dobu 5 minut při rychlosti 4 - 4,8 km / hod a poté každé 2 minuty vždy o 0,3 km / hod zrychlujte. Pokuste se vytrvat po dobu 45 minut. Pro zvýšení intenzity se můžete pokusit vydržet cvičit zhruba hodinu. Během cvičení můžete sledovat televizi. Jakmile začne reklama, přidejte 0,3 km / h a až skončí, vraťte se na původní rychlost. Během reklam tedy dojde k větší spotřebě kalorií. Ke konci cvičení 4 minuty zpomalujte.

ODĚV

Pro cvičení vyberte pár dobrých bot neovlivní pohyb. Během cvičení nic nepokládejte na běžecký pás nebo do mezer zařízení. Zabráníte tak případnému opotřebení a poškození zařízení. Oblékejte se pohodlně.

BEZPEČNÉ CVIČENÍ

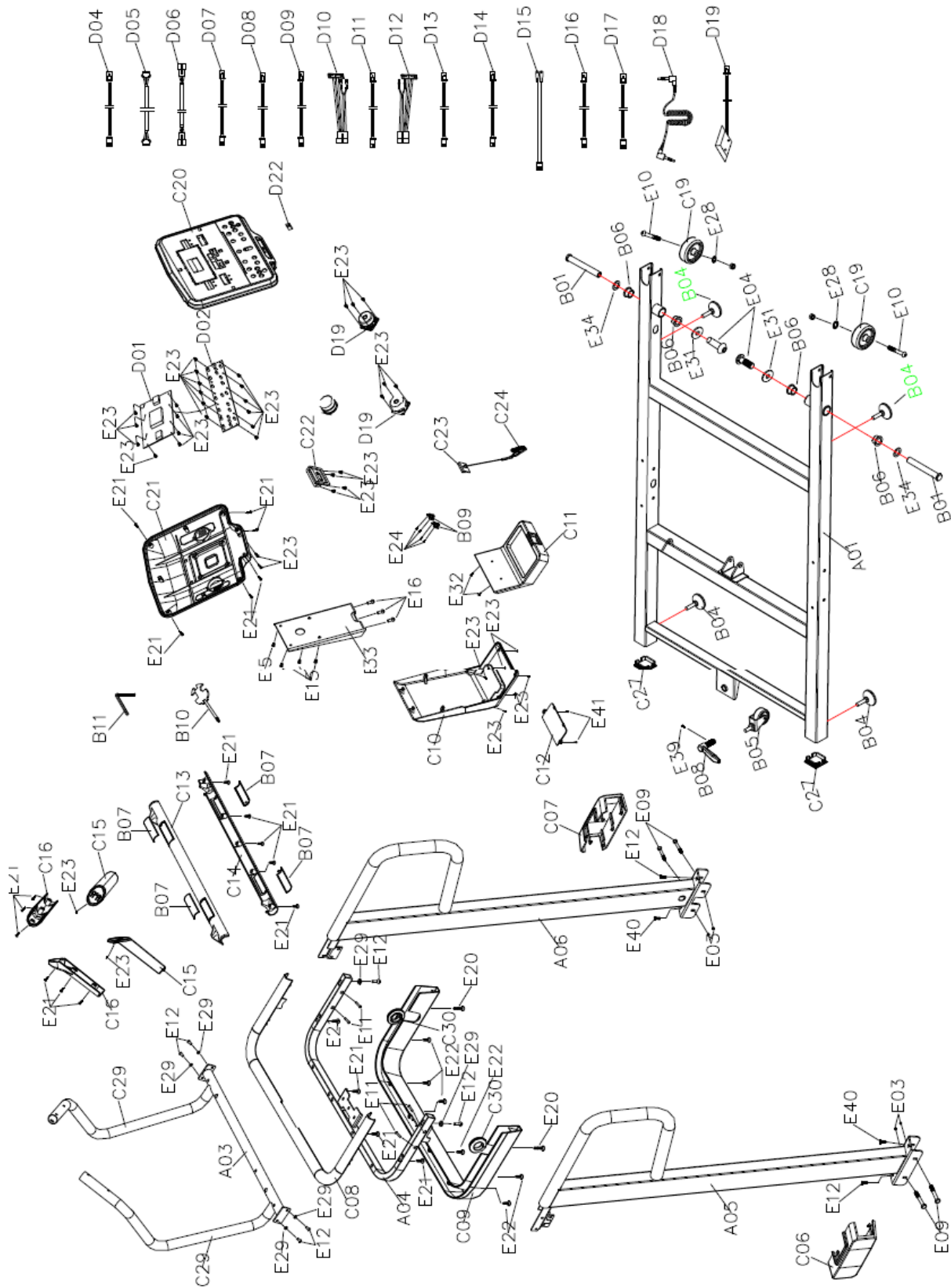
Před cvičením se poradte s lékařem. Může Vám doporučit správnou frekvenci a intenzitu cvičení s ohledem na Váš věk a zdravotní stav. Pokud při běhu pocítíte nevolnost, dušnost, nepravidelný tep, pnutí na hrudi nebo jinou anomálii, okamžitě přestaňte cvičit. Před případným dalším cvičením se poradte s lékařem. Pokud používáte zařízení častěji, můžete si zvolit mezi chůzí a během. Pokud si nejste jisti nevhodnější rychlostí, řiďte se následujícími údaji:

Rychlost 1–3.0 km/h	tělesně slabší jedinci
Rychlost 3.0–4.5 km/h	pohybově méně zdatní jedinci
Rychlost 4.5–6.0 km/h	lidí zvyklí na klasickou chůzi
Rychlost 6.0–7.5 km/h	lidé s rychlou chůzí
Rychlost 7.5–9.0 km/h	rekreační běžci
Rychlost 9.0–12.0 km/h	středně zdatní běžci
Rychlost 12.0–14.5 km/h	zkušení běžci
Rychlost nad 14.5 km/h	profesionální běžci

POZOR:

- Chodci by si měli zvolit rychlost 6 km / h nebo nižší.
- Běžci by si měli zvolit rychlost 8 km / h nebo vyšší.

NÁKRES



SEZNAM ČÁSTÍ

Ozn.	Název	Specifikace	Ks.
A01	Spodní rám		1
A02	Hlavní rám		1
A03	Prostřední madla		1
A04	Držák konzole		1
A05	Levý sloupek		1
A06	Pravý sloupek		1
B01	Osa		2
B02	Přední válec		1
B03	Zadní válec		1
B04	Nastavitelné nožky		2
B05	Transportní kolečka		1
B06	Objímka		8
B07	Senzory pulsu		4
B08	Madlo		1
B09	Senzory bezpečnostního klíče		2
B10	Šroubovák s klíčem		1
B11	5# Imbusový klíč		1
B12	Klíč		1
B13	Imbusový klíč		1
C01	Horní kryt motoru		1
C02	Spodní kryt motoru		1
C03	Dekorační kryt		1
C04	Zadní kryt		1
C05	Bočnice		2
C06	Levý spodní kryt		1
C07	Pravý spodní kryt		1
C08	Horní kryt držáku konzole		1
C09	Zadní spodní kryt držáku konzole		1
C10	Zadní kryt konzole		1
C11	Přední kryt displeje		1
C12	Spodní kryt konzole		1
C13	Prostřední horní kryt madel		1
C14	Prostřední spodní kryt madel		1
C15	Horní kryt madel		2
C16	Spodní kryt madel		2

C17	Levý dekorační kroužek		2
C18	Pravý dekorační kroužek		2
C19	Transportní kolečka		2
C20	Horní kryt ovládacího panelu		2
C21	Spodní kryt ovládacího panelu		1
C23	Bezpečnostní klíč		1
C24	Klip bezpečnostního klíče		1
C25	Řemen		1
C26	Běžecový pás		1
C27	Čtvercová krytka		2
C28	Krytka pouzdra		1
C29	Pěnová madla		2
C30	Kulatá krytka		2
C31	Vymezovač		8
C32	Plastová podložka		2
D01	Display		1
D02	Ovládací panel		1
D03	Tlačítka		1
D04	Kabel displeje		1
D05	Horní kabel displeje		1
D06	Prodlužovací kabel displeje		1
D07	Spodní kabel displeje		1
D08	Horní kabel ovládní rychlosti		1
D09	Prodlužovací kabel ovládní rychlosti		1
D10	Spodní kabel ovládní rychlosti		1
D11	Horní kabel motoru náklonu		1
D12	Prodlužovací kabel motoru náklonu		1
D13	Spodní kabel motoru náklonu		1
D14	Odpor		1
D15	Horní kabel bezpečnostního klíče		1
D16	Spodní kabel bezpečnostního klíče		1
D17	Audio kabel		1
D18	USB kabel		1
D19	Reproduktory		2
D20	Mp3 kabel		1
D21	Sensor		1
D22	USB modul		1
D23	AC kabel		1

D24	AC kabel		1
D25	AC kabel		1
D26	AC kabel		1
D27	Uzemňovací kabel		1
D28	Napájecí kabel		1
D29	Zástrčka		1
D30	Square switch		1
D31	Přepěťová ochrana		1
D32	Magnetický kroužek		1
D33	Magnet		1
D34	Motor pohonu		1
D35	Motor náklonu		1
D36	Běžecí deska		1
E01	Matice	M6	8
E02	Matice	M8	10
E03	Matice	M10	6
E04	Šroub	M12*25	2
E05	Šroub	M10*62	1
E06	Šroub	M10*42	1
E07	Šroub	M8*65	2
E08	Šroub	M8*60	1
E09	Šroub	M8*70	4
E10	Šroub	M8*60	2
E11	Šroub	M8*25	4
E12	Šroub	M8*15	12
E13	Šroub	M8*35	6
E14	Šroub	M6*25	8
E15	Šroub	M6*15	4
E16	Šroub	M6*10	3
E17	Šroub	M6*15	2
E18	Šroub	M5*15	10
E19	Šroub	M5*10	4
E20	Šroub	ST4.2*25	2
E21	Šroub	ST4.2*12	30
E23	Šroub	ST2.9*8	42
E24	Šroub	ST2.5*6	4
E25	Šroub	ST4.2*12	6
E26	Šroub	ST2.9*8	2

E27	Pojistná podložka	10	2
E28	Pojistná podložka	8	6
E29	Pružná podložka	8	8
E30	Plochá podložka	8	2
E31	Plochá podložka	12	2
E32	Šroub	ST4.2*8	2
E33	Držáky základní desky	Ø3.0	1
E34	Podložka	Ø2.0	2
E35	Podložky bočních nášlapů	Ø3.0	6
E36	Šroub	M3	2
E37	Šroub	M8*70	1
E38	Ochranný kryt motoru	Ø2.0	1
E39	Šestistranný šroub		1
E40	Šestihřanný šroub	M8*15	4
E41	Šroub	ST2.9*16	2
F01	Indukce		1
F02	Filtr		1
F03	Šroub	ST4.2*12	4
F04	Uzemňovací kabel		1
F05	Kabel signálu 2		1
G01	Bluetooth module		1
G02	Bluetooth spojovací kabel		1
G03	Šroub	ST2.9*6	1
H01	HRC spojovací kabel		1
H02	Bezdrátový přijímač tepové frekvence		1

OCHRANA ŽIVOTNÍHO PROSTŘEDÍ

Po uplynutí životnosti produktu nebo v případě, že by další oprava již byla ekonomicky nevýhodná, se výrobku zbavte v souladu s místními předpisy a šetrně k životnímu prostředí. Výrobek odneste na nejbližší sběrné místo k tomu určené.

Předpisovou likvidací pomůžete zachovat cenné přírodní zdroje a napomůžete prevenci negativních dopadů na životní prostředí, případně na lidské zdraví. Pokud si nejste jisti, konzultujte věc s místně příslušnými odpovědnými orgány, aby nedošlo k porušení předpisů a následné sankci.

Baterie nevhazujte mezi běžný odpad, ale odevzdejte je na místa určená pro recyklaci.

ZÁRUČNÍ PODMÍNKY, REKLAMACE

Všeobecná ustanovení a vymezení pojmů

Tyto záruční podmínky a reklamační řád upravují podmínky a rozsah záruky poskytované prodávajícím na zboží dodávané kupujícím, jakož i postup při vyřizování reklamačních nároků uplatněných kupujícím na dodané zboží. Záruční podmínky a reklamační řád se řídí příslušnými ustanoveními zákona č. 89/2012 Sb., občanský zákoník a zákona č. 634/1992 Sb., o ochraně

spotřebitele, ve znění pozdějších předpisů, a to i ve věcech těmito záručními podmínkami a reklamačním řádem nezmiňovaných.

Prodávajícím je společnost SEVEN SPORT s.r.o. se sídlem Strakonická 1151/2c, Praha 150 00, IČ: 26847264, zapsaná v obchodním rejstříku, vedeném Krajským soudem v Praze oddíl C, vložka 116888.

Vzhledem k platné právní úpravě se rozlišuje kupující, který je spotřebitelem a kupující, který spotřebitelem není.

„Kupující spotřebitel“ nebo jen „spotřebitel“ je osoba, která při uzavírání a plnění smlouvy nejedná v rámci své obchodní nebo jiné podnikatelské činnosti.

„Kupující, který není „spotřebitel“, je podnikatel, který nakupuje výrobky či užívá služby za účelem svého podnikání s těmito výrobky nebo službami. Tento kupující se řídí rámcovou kupní smlouvou a obchodními podmínkami v rozsahu, které se ho týkají.

Tyto záruční podmínky a reklamační řád jsou nedílnou součástí každé kupní smlouvy uzavřené mezi prodávajícím a kupujícím. Záruční podmínky a reklamační řád jsou platné a závazné, pokud v kupní smlouvě či v dodatku v této smlouvě či jiné písemné dohodě nebude stranami dohodnuto jinak.

Záruční podmínky

Záruční doba

Prodávající poskytuje kupujícímu záruku za jakost zboží v délce 24 měsíců, pokud ze záručního listu, faktury ke zboží, dodacího listu, příp. jiného dokladu ke zboží nevyplývá odlišná délka záruční doby poskytovaná prodávajícím. Zákonná délka záruky poskytovaná spotřebiteli není tímto dotčena.

Zárukou za jakost přejímá prodávající závazek, že dodané zboží bude po určitou dobu způsobilé pro použití k obvyklému, příp. smluvenému účelu a že si zachová obvyklé, příp. smluvené vlastnosti.

Baterie

Záruka 6 měsíců na životnost baterie – jmenovitá kapacita baterie neklesne pod 70% své celkové kapacity v průběhu 6 měsíců od prodeje produktu.

Záruční podmínky se nevztahují na závady vzniklé (pokud lze aplikovat na zakoupený produkt):

- zaviněním uživatele tj. poškození výrobku neodbornou repasí, nesprávnou montáží, nedostatečným zasunutím sedlové tyče do rámu, nedostatečným utáhnutím pedálů v klikách a klik ke středové ose
- nesprávnou údržbou
- mechanickým poškozením
- opotřebením dílů při běžném používání (např. gumové a plastové části, pohyblivé mechanismy, kloubové spoje, opotřebením brzdových destiček/špalků, řetězu, plášťů, kazety/vícekolčka atd.)
- neodvratnou událostí, živelnou pohromou
- neodbornými zásahy
- nesprávným zacházením, či nevhodným umístěním, vlivem nízké nebo vysoké teploty, působením vody, neúměrným tlakem a nárazy, úmyslně pozměněným designem, tvarem nebo rozměry

Reklamační řád

Postup při reklamaci vady zboží

Kupující je povinen zboží, dodané prodávajícím prohlédnout co nejdříve po přechodu nebezpečí škody na zboží, resp. po jeho dodání. Prohlídku musí kupující provést tak, aby zjistil všechny vady, které je možné při přiměřené odborné prohlídce zjistit.

Při reklamaci zboží je kupující povinen na žádost prodávajícího prokázat nákup a oprávněnost reklamace fakturou nebo dodacím listem s uvedeným výrobním (sériovým) číslem, případně týmiž

doklady bez sériového čísla. Neprokáže-li kupující oprávněnost reklamace těmito doklady, má prodávající právo reklamaci odmítnout.

Pokud kupující oznámí závadu, na kterou se nevztahuje záruka (např. nebyly splněny podmínky záruky, závada byla nahlášena omylem apod.), je prodávající oprávněn požadovat plnou úhradu nákladů, které vznikly v souvislosti s odstraňováním závady takto oznámené kupujícím. Kalkulace servisního zásahu bude v tomto případě vycházet z platného ceníku pracovních výkonů a nákladů na dopravu.

Pokud prodávající zjistí (testováním), že reklamovaný výrobek není vadný, považuje se reklamace za neoprávněnou. Proávající si vyhrazuje právo požadovat úhradu nákladu, které vznikly v souvislosti s neoprávněnou reklamací.

V případě, že kupující reklamuje vady zboží, na které se vztahuje záruka podle platných záručních podmínek prodávajícího, provede prodávající odstranění vady formou opravy, případně výměny vadného dílu nebo zařízení za bezvadné. Proávající je se souhlasem kupujícího oprávněn dodat výměnou za vadné zboží jiné zboží plně funkčně kompatibilní, ale minimálně stejných nebo lepších technických parametrů. Volba ohledně způsobu vyřízení reklamace dle tohoto odstavce náleží prodávajícímu.

Proávající vyřídí reklamaci nejpozději do 30 dnů od doručení vadného zboží, pokud nebude dohodnuta lhůta delší. Za den vyřízení se považuje den, kdy bylo opravené nebo vyměněné zboží předáno kupujícímu. Není-li prodávající s ohledem na charakter vady schopen vyříditi reklamaci v uvedené lhůtě, dohodne s kupujícím náhradní řešení. Pokud k takové dohodě nedojde, je prodávající povinen poskytnout kupujícímu finanční náhradu formou dobropisu.

CZ
SEVEN SPORT s.r.o.

Sídlo: Strakonická 1151/2c, Praha 5, 150 00, ČR
Centrála: Dělnická 957, Vítkov, 749 01
Reklamace a servis: Čermenská 486, Vítkov 749 01

IČO: 26847264
DIČ: CZ26847264

Tel: +420 556 300 970
Mail: eshop@insportline.cz
reklamace@insportline.cz
servis@insportline.cz

Web: www.inSPORTline.cz

SK
inSPORTline s.r.o.

Centrála, reklamácie, servis: Električná 6471, Trenčín 911 01, SK

IČO: 36311723
DIČ: SK2020177082

Tel.: +421(0)326 526 701
Mail: objednávky@insportline.sk
reklamacie@insportline.sk
servis@insportline.sk

Web: www.inSPORTline.sk

Datum prodeje:

Razítko a podpis prodejce: